

Amager OK – Vinterlangdistance (byorientering).
Søndag den 27. januar 2019



Løbsområde	Holmen og Christianshavn OBS: Løbet er et byorienteringsløb, og terrænet består næsten udelukkende af fortove og asfalt med enkelte passager af græs og grus.
Mødested og parkering	Mødested: Hal C, Arsenalvej 6, 1436 København K Parkering: Find din egen parkering ved Operaen, Ekvipagemestervej 6, 1438 København K
Kort og baner	Banerne er printet i A3-format, Ultralang bane: ca. 16 km (kortest mulige vejvalg), 1:4.000, 2 passager af væskepost. Lang bane: ca. 13 km (kortest mulige vejvalg), 1:4.000, 2 passager af væskepost. Mellem bane: ca. 7,5 km (kortest mulige vejvalg), 1:4.000, ingen væskeposter. Kort bane: ca. 5,5 km (kortest mulige vejvalg), 1:4.000, ingen væskeposter Familiebane: 2,5 km (kortest mulige vejvalg), 1:4.000, ingen væskeposter
Start	Samlet start for Ultralang, Lang, Mellem og Kort bane fra kl. 10:45. Banerne startes med 3 minutters mellemrum. Fælles afgang til start kl. 10:30 og fælles instruktion ved start kl. 10:40. Familiebane: Fri start (put & run) fra kl. 10:30-12.00 ved Hal C Ingen transport af overtrækstøj.
Kontrolsystem	SportIdent. OBS: Ultralang og Lang kræver SI-brikker med op til 50 poster. Mellem, Kort og Familie kræver SI-brikker med op til 30 poster
Tidtagning	SportIdent.
Afstande	Parkering – Stævnecenter: 900 meter Stævnecenter – Start: 500 meter Start for Familiebanen er ved mødestedet (Hal C) Mål – Stævnecenter: 50 meter
Mødetid	Stævnecentret er åbent fra kl. 09:30.
Tilmelding	For medlemmer af DOF via O-service, undtagelsesvis klubvis på e-mail til vinterlang@amagerok.dk senest tirsdag den 22. januar. Tilmelding på løbsdagen mulig i begrænset omfang mod forhøjet startafgift. Deltagere, der ikke er medlem af DOF, kan tilmelde sig på e-mail til vinterlang@amagerok.dk med samme tilmeldingsfrist, dvs. <u>senest tirsdag den 22. januar</u> , eller på løbsdagen mod forhøjet startafgift.
Startafgift	Ved tilmelding senest 22. januar: → 20 år: kr. 50,00, 21 år → kr. 80,00. Ved tilmelding efter 22. januar: → 20 år: kr. 70,00, 21 år →: kr. 100,00. Leje af SI-brik: kr. 15,00.
Betaling	Klubvis gennem O-service, eller for deltagere, der tilmelder sig direkte, ved bankoverførsel til AMOK / AL Bank / Reg.nr. 5325 / Kontonr. 0247612 Husk venligst at anføre Vinterlang 2019 ved betalingen.
Forplejning	Varme drikke/suppe
Omklædning og bad	Omklædning og bad i Hal C.
Stævneledelse	Stævneleder: Daniel Nørgaard Bachmann, Amager OK, e-mail: vinterlang@amagerok.dk ; mobil: 6170 0176. Banelægger: Vera Mullerova, Amager OK. Banekontrollant: Jan Bartnik, Amager OK.