

Resultater – AMOK Metr-O Cup 2023 - DR Byen

2023-05-23

Familie	(18 / 18)	Tid	Efter	Tidstab
1. Mikkel Frantzen	Uden klub	22:43		0:53
2. Magnus Jochumsen	Uden klub	22:44	+0:01	0:32
3. Ida Solgaard Jørgensen	Allerød OK	23:23	+0:40	2:06
4. Gerd Krause Jochumsen	Uden klub	24:48	+2:05	1:45
5. Sally Krause Jochumsen	Uden klub	24:49	+2:06	1:45
6. Vilde Elling Jochumsen	Uden klub	24:50	+2:07	1:48
7. Amanda Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	26:22	+3:39	2:01
8. Andrea Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	26:24	+3:41	2:12
9. August Kvist	OK Skärmen	28:13	+5:30	3:04
10. Søren Kvist	OK Skärmen	28:25	+5:42	3:17
11. Tenna Hansen	OK Skärmen	29:03	+6:20	0:48
12. Isac Lauritsen	OK Skärmen	29:12	+6:29	1:10
13. Gitte Jensen	Amager OK	30:19	+7:36	2:38
14. Iben Kjærgaard	Uden klub	32:33	+9:50	8:10
15. Finn Olsen	Amager OK	47:54	+25:11	3:08
Helgard Olsen	Amager OK	Fejlklip		
Evelin Jirásková	Farum OK	Udgået		
Christina R Andersen + børn	Uden klub	Ej startet		

Sprint	(79 / 79)	Tid	Efter	Tidstab
1. Mette Stub	PI-København	17:39		0:00
2. Tonje Pihl	OK Roskilde	19:08	+1:29	0:00
3. Kent Pihl	OK Roskilde	19:18	+1:39	0:35
4. Nikita Bang	PI-København	21:26	+3:47	0:29
5. Christian Gudme-Knudsen	OK73	21:45	+4:06	1:51
6. Bruno Stub	PI-København	22:05	+4:26	2:49
7. Alexander Schou	Uden klub	22:06	+4:27	0:15
7. Morten Jensen	OK Roskilde	22:06	+4:27	0:00
9. Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	22:07	+4:28	0:41
10. Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	22:16	+4:37	0:00
11. Anne Maarup	Allerød OK	22:18	+4:39	0:00
12. Torkil Hansen	PI-København	22:40	+5:01	2:22
13. Jørgen Skaarup	Ballerup OK	22:51	+5:12	0:14
14. Annette Bonde	Ballerup OK	22:54	+5:15	0:00
15. Helle Pitters	Lyngby OK	23:26	+5:47	1:10
16. Ernst Poulsen	Amager OK	23:44	+6:05	0:19
17. Birgitte Birck	Allerød OK	23:56	+6:17	0:00
18. Cecilie Spendrup Petersen	Ballerup OK	24:53	+7:14	1:27
19. Julia Bjerre Svendsen	Amager OK	26:16	+8:37	0:42
20. Ulla Jacobsen	OK Skärmen	26:20	+8:41	3:37
21. Siri Klausen	Ballerup OK	26:52	+9:13	1:44
21. Søren Christensen	OK Skärmen	26:52	+9:13	0:43
23. Dennis Flood	OK 73	27:14	+9:35	2:31
24. Stine Mackenhauer	Amager OK	27:15	+9:36	0:20
25. Signe Marie Abild	Amager OK	27:32	+9:53	0:35
26. Sinnet Agerbæk Black	Amager OK	27:33	+9:54	0:53
27. Charlotte Grauert	Ballerup OK	27:58	+10:19	1:56
28. Henrik Jørgensen	OK Skärmen	28:27	+10:48	2:02

29.	Ole Dideriksen Jensen	Tisvilde Hegn OK	28:42	+11:03	2:42
30.	Mads Mikkelsen	Amager OK	29:05	+11:26	3:53
31.	Rikke Xiao Lindbjerg	Lyngby OK	30:06	+12:27	2:39
32.	Susan Houmark Stub	PI-København	30:28	+12:49	2:26
33.	Inger Dyrland Jessen	OK Roskilde	30:31	+12:52	2:53
34.	Emilie West	Uden klub	31:05	+13:26	3:59
35.	Anna Okkels	Uden klub	31:08	+13:29	3:56
36.	Marlene Hjortebjerg	Ballerup OK	32:13	+14:34	3:51
37.	Ole Christiansen	Farum OK	32:16	+14:37	0:00
38.	Bo Christiansen	Farum OK	32:39	+15:00	1:27
39.	Susanne Christiansen	Farum OK	32:53	+15:14	0:58
40.	Katrine Hansen	Herlufsholm OK	33:12	+15:33	1:33
41.	Karsten Funder	FIF Hillerød	33:18	+15:39	4:13
42.	Lene Bruun Jørgensen	PI-København	33:36	+15:57	2:42
43.	Karsten Jørgensen	PI-København	33:37	+15:58	2:14
44.	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	34:07	+16:28	3:03
45.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	36:38	+18:59	2:51
46.	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	37:33	+19:54	5:16
47.	Hanne Frost	Ballerup OK	40:44	+23:05	3:16
48.	Jørn Andreasen	OK 73	42:01	+24:22	2:39
49.	Gert Bøgevig	Søllerød OK	42:38	+24:59	0:32
50.	Jette Stepputat	Søllerød OK	45:12	+27:33	0:00
51.	Kristian Baes-Jørgensen	Uden klub	45:31	+27:52	7:15
52.	Else Gudme-Knudsen	OK 73	45:34	+27:55	6:23
53.	Christine Baes-Jørgensen	Uden klub	45:35	+27:56	4:17
54.	Inge Madsen	OK 73	50:06	+32:27	8:00
55.	Sif Krogh Hansen	Ballerup OK	50:09	+32:30	4:58
56.	Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	50:13	+32:34	4:40
57.	Svend Erik Jensen	OK Skärmen	58:45	+41:06	5:04
	Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	Ej startet		
	Andreas Sparre Højsted	Amager OK	Ej startet		
	Anita Vium Jørgensen	Amager OK	Ej startet		
	Anne Nielsen	Ballerup OK	Ej startet		
	Bente Pihl	OK Roskilde	Ej startet		
	Birgitte Erskov Halland	OK Øst Birkerød	Ej startet		
	Birte Langkilde	Ballerup OK	Ej startet		
	Emeli Pettersson	Amager OK	Ej startet		
	Flemming Sparre Sørensen	Amager OK	Ej startet		
	Heidi Olander Petersen	Amager OK	Ej startet		
	Inger Jensen	FSK Orientering	Ej startet		
	Jens Schjødt Foged	Lyngby OK	Ej startet		
	Johan Hydén	Amager OK	Ej startet		
	Katrine Jacobsen	OK Skärmen	Ej startet		
	Kirsten Møller	Søllerød OK	Ej startet		
	Lea Houborg Hyldstrup	Amager OK	Ej startet		
	luise Hjortebjerg	Uden klub	Ej startet		
	Maria Douglas	FIF Hillerød	Ej startet		
	Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	Ej startet		
	Mikkel Harpsøe	Uden klub	Ej startet		
	Ulla Bårsgaard Hansen	Amager OK	Ej startet		
	Ulla Juncker	Amager OK	Ej startet		

Para-sprint		(13 / 13)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Maya Bressendorf Jepsen	Ballerup OK	36:53		0:45
2.	Søren Saxtorph	Ballerup OK	45:15	+8:22	4:12
3.	Camilla Madsen	Uden klub	49:53	+13:00	10:01
4.	Claus Mejlbj	Lyngby OK	1:21:42	+44:49	35:40
	Birgitte Jørgensen	Lyngby OK	Ej startet		
	Cathrine Guldborg	Lyngby OK	Ej startet		
	Connie Hansen	Uden klub	Ej startet		
	Hanne Knudsen	Uden klub	Ej startet		
	Helle Schmidt	Uden klub	Ej startet		
	Jesper Christensen	Uden klub	Ej startet		
	Jesper Guldborg	Lyngby OK	Ej startet		
	Jette Poulsen	Uden klub	Ej startet		
	Signe Sejersbøl	Uden klub	Ej startet		

Mellem		(109 / 109)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	20:53		0:18
2.	Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	21:37	+0:44	0:28
3.	Jens Knud Maarup	Allerød OK	23:09	+2:16	0:33
4.	Vincent Becker	Søllerød OK	23:27	+2:34	0:00
5.	Michael Graae	Amager OK	24:08	+3:15	0:00
6.	Philip Knak	PI-København	25:02	+4:09	2:43
7.	Jakub Jirásek	Amager OK	25:18	+4:25	0:18
8.	Tore Emil Maarup	Allerød OK	26:18	+5:25	1:01
9.	Morten Ebbensgaard	OK Øst Birkerød	26:31	+5:38	0:38
10.	Emma Lundsgaard	Amager OK	26:39	+5:46	0:00
11.	Sofie Banke Poulsen	Svendborg OK	26:45	+5:52	0:00
12.	Melissa Ulsøe Jessen	OK Roskilde	27:03	+6:10	1:23
13.	Björg Gandrup Mogensen	Uden klub	27:08	+6:15	0:31
14.	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	27:22	+6:29	1:14
15.	Frida Kärner Grooss	Allerød OK	27:29	+6:36	0:00
15.	Ingrid Due Nygaard	Søllerød OK	27:29	+6:36	0:00
17.	Pelle Rørbæk	Amager OK	27:42	+6:49	2:13
18.	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	28:20	+7:27	0:00
19.	Sidse Tillingsoe	Tisvilde Hegn OK	28:49	+7:56	0:00
20.	Sofie Okkels	OK Sorø	28:53	+8:00	1:12
21.	Laura-Johanne David Koue	Søllerød OK	29:00	+8:07	0:25
22.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	29:02	+8:09	1:42
23.	Liv Lundsgaard	Amager OK	29:04	+8:11	2:05
24.	Ján Košut	Amager OK	29:05	+8:12	1:26
25.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	29:12	+8:19	0:49
26.	Alma Okkels	OK Sorø	29:43	+8:50	1:01
27.	Line Lundsgaard	Amager OK	30:23	+9:30	0:00
28.	Peter Niemelä	Døvania	30:27	+9:34	3:49
29.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	30:48	+9:55	1:37
30.	Louis Steinthal	FIF Hillerød	30:58	+10:05	0:00
31.	Michael Remod	DSR O-sektion	31:00	+10:07	0:29
32.	Rune Cederberg	Ballerup OK	31:03	+10:10	0:47
33.	Jakob Graversgaard Thomsen	Lyngby OK	31:12	+10:19	4:30
34.	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	31:18	+10:25	0:00
35.	Aslak Daniel	Amager OK	31:29	+10:36	4:02
36.	Anders Trebbien Daugaard	Uden klub	31:36	+10:43	2:35
37.	Nina Okkels	OK Sorø	32:25	+11:32	2:09

38.	Erik Simonsen	OK Øst Birkerød	32:37	+11:44	0:00
39.	Karen Sejrgaard	Amager OK	32:44	+11:51	1:07
40.	Blassius Chin	Amager OK	32:47	+11:54	4:05
40.	Sif Tylvad Linde	Amager OK	32:47	+11:54	1:48
42.	Michael Hjorth	Ballerup OK	32:55	+12:02	1:18
43.	Clara Dinesen	Uden klub	33:13	+12:20	1:10
43.	Per Rasmussen	Amager OK	33:13	+12:20	1:11
45.	Signe Hanghøj	Ballerup OK	33:26	+12:33	4:25
46.	Bjarke Lundsgaard	Amager OK	33:40	+12:47	0:59
47.	Michael Leth Jess	OK Roskilde	33:41	+12:48	1:27
48.	Sebastian Schou	Uden klub	33:50	+12:57	2:23
49.	Marie Skov Sander	Amager OK	33:51	+12:58	2:53
50.	Mike Gudbergsen	Amager OK	33:59	+13:06	0:30
51.	Rosalina Rotovnik	Amager OK	34:13	+13:20	0:31
52.	Jan Johansen	PI-København	34:33	+13:40	1:44
53.	Peter James	Uden klub	34:51	+13:58	3:01
54.	Hanne N. Waltenburg	Kildeholm OK	35:11	+14:18	0:00
55.	Flemming Vejen	Ballerup OK	35:32	+14:39	4:07
56.	Trine Hershøj	Ballerup OK	35:46	+14:53	0:29
57.	Ronnie Hjorth	Ballerup OK	35:49	+14:56	0:31
58.	Jens Korsholm	Farum OK	35:58	+15:05	0:00
59.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	36:17	+15:24	0:56
60.	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	36:23	+15:30	0:00
61.	Synnøve Røysland	Søllerød OK	37:34	+16:41	2:44
62.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	37:39	+16:46	2:01
63.	Amalie Ellegaard Severinsen	OK Øst Birkerød	37:55	+17:02	3:13
64.	Christina Bøje	DSR O-sektion	39:27	+18:34	4:48
65.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	39:31	+18:38	4:52
66.	Eva Elbo Petersen	Amager OK	39:48	+18:55	2:35
67.	Henrik Petersen	Ballerup OK	39:58	+19:05	0:00
68.	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	40:04	+19:11	1:03
69.	Karina Ransby	Søllerød OK	41:32	+20:39	1:55
70.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	41:56	+21:03	2:08
71.	Gitte Grauert	Ballerup OK	41:58	+21:05	0:36
72.	Jens Thorup	FSK Orientering	42:14	+21:21	0:52
73.	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	42:37	+21:44	1:26
74.	Irene Fredriksson	Uden klub	42:47	+21:54	0:57
75.	Sebastian Schledermann	Uden klub	43:24	+22:31	6:30
76.	Finn Stausgaard	Amager OK	43:53	+23:00	5:08
77.	Lis Karen Jørgensen	Uden klub	44:31	+23:38	5:21
78.	Lykke Berg Mathiesen	Herlufsholm OK	45:34	+24:41	3:39
79.	Ronald Clausen	DSR O-sektion	46:26	+25:33	1:10
80.	Henriette Falkenberg	Uden klub	50:56	+30:03	4:43
80.	Marlene Roving	Uden klub	50:56	+30:03	5:09
82.	Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	51:49	+30:56	0:49
83.	Tina Hartley	Amager OK	52:05	+31:12	11:54
84.	Klaus Hjuler		52:06	+31:13	12:15
85.	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	52:52	+31:59	0:32
86.	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	53:24	+32:31	6:59
87.	Mette Washuus	Uden klub	56:44	+35:51	10:52
88.	Louise Søndergaard	Uden klub	1:05:26	+44:33	1:48
89.	Linda Ottendahl	Uden klub	1:05:29	+44:36	1:45
	Heidi Kristensen	Søllerød OK	Fejlklip		
	Linea Obel	Ballerup OK	Fejlklip		

Alexander Heinzmann	Uden klub	Ej startet
Andrea Jørgensen	Amager OK	Ej startet
Anni Lind	PI-København	Ej startet
Carsten Helligsø	Karup OK	Ej startet
Claus Sihm	OK Roskilde	Ej startet
Freja Djursaa	Odense OK	Ej startet
Hannibal Sander	Ballerup OK	Ej startet
Henrik Torp Andersen	Amager OK	Ej startet
Inge Christiansen	Amager OK	Ej startet
Isabella Sihm	OK Roskilde	Ej startet
Jytte Olander Rasmussen	Allerød OK	Ej startet
Jytte Sørensen	Amager OK	Ej startet
Line Elgård Nielsen	OK Øst Birkerød	Ej startet
Maja Vonsild Jørgensen	Uden klub	Ej startet
Mette Uhre Lang	Amager OK	Ej startet
Roser Marrè Badalló	Amager OK	Ej startet
Rune Nielsen	Uden klub	Ej startet
Torben Speldt	Amager OK	Ej startet

Lang	(82 / 82)	Tid	Efter	Tidstab
1. Michael Sørensen	OK Øst Birkerød	28:38		0:17
2. Johannes Marager	Allerød OK	29:52	+1:14	0:19
3. Mandus Ridefelt	OK Linné	30:14	+1:36	0:00
3. Thomas Greve Jensen	Tisvilde Hegn OK	30:14	+1:36	0:19
5. Emil	Allerød OK	30:41	+2:03	1:17
6. Søren Dyrlund Jessen	OK Roskilde	30:47	+2:09	0:00
7. Janus Helbo	Lyngby OK	31:18	+2:40	1:40
8. Valdemar Marager	Allerød OK	32:46	+4:08	0:00
9. Sergei Vorfolomeev	Amager OK	33:05	+4:27	0:00
10. Marcin Pilipczuk	Team 360	33:07	+4:29	0:00
11. Mikkel Skaarup	Ballerup OK	33:15	+4:37	0:00
12. Anders Vejgaard	Ballerup OK	33:19	+4:41	0:55
13. Alex Ottesen	Ballerup OK	33:22	+4:44	0:00
14. Erik Melbye	Søllerød OK	33:45	+5:07	0:00
15. Niels Elton Jokumsen	FIF Hillerød	33:48	+5:10	0:00
16. Claus Cederberg	Ballerup OK	33:58	+5:20	0:47
17. Roar Birkedahl Bang	Amager OK	34:04	+5:26	1:00
18. Camilla Bevensee	OK Pan Århus	34:11	+5:33	0:29
18. Christian Olsen	Amager OK	34:11	+5:33	1:00
20. Mikkel Merkelsen	Amager OK	34:12	+5:34	0:00
21. Jakub Piatek Rzeznik	Amager OK	34:13	+5:35	0:22
22. Jonas Lassen	OK Roskilde	34:27	+5:49	0:34
23. Benjamin Trock	Ballerup OK	34:34	+5:56	1:22
24. Hermann Marcher	Uden klub	34:39	+6:01	0:48
25. Bjørn Axelsen	Tisvilde Hegn OK	34:42	+6:04	1:13
25. Erik Grønborg Nielsen	Allerød OK	34:42	+6:04	0:29
27. Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	35:54	+7:16	0:00
28. Anders Marager	Allerød OK	36:17	+7:39	1:36
29. Mathias Spendrup Pedersen	Ballerup OK	36:27	+7:49	0:00
30. Kim Clausen	DSR O-sektion	37:16	+8:38	1:06
31. Kasper Cramon Jørgensen	Allerød OK	37:19	+8:41	1:07
32. Ronnie Forstholm	Amager OK	37:43	+9:05	0:23
33. Morten Ploug	Ballerup OK	37:56	+9:18	0:33
34. Ertmann Michael	Allerød OK	38:17	+9:39	0:24

35.	Gustaf Onsbring	Amager OK	38:19	+9:41	0:00
36.	Peter Hansen	OK Sorø	38:55	+10:17	1:38
37.	Mads Albertsen	OK	38:57	+10:19	1:34
38.	Mikkel Hansen	Uden klub	39:00	+10:22	0:40
39.	Steen Olsen	Søllerød OK	39:13	+10:35	0:38
40.	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	40:48	+12:10	0:00
41.	Diana Cederberg	Ballerup OK	41:40	+13:02	0:29
42.	Tim Abild	Amager OK	41:59	+13:21	0:00
43.	Helle Piil Rosted	Amager OK	42:45	+14:07	0:00
44.	Aimas Lund + ledsager	Uden klub	43:41	+15:03	1:31
45.	Christian Engkebølle	Uden klub	43:45	+15:07	1:02
46.	Tue Gunst	Uden klub	44:12	+15:34	4:01
47.	Jonas Klausen	Uden klub	44:58	+16:20	0:00
47.	Radu-Cristian Curticapean	Uden klub	44:58	+16:20	0:57
49.	Leif Pedersen	FSK Orientering	44:59	+16:21	1:08
50.	Lukas Retschmeier	Uden klub	45:04	+16:26	0:34
51.	Christian Janos Lebeda	Uden klub	45:07	+16:29	0:00
52.	Martin Aumüller	Uden klub	45:08	+16:30	0:32
53.	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	45:09	+16:31	0:00
54.	Claus Wigen	FSK Orientering	45:22	+16:44	1:39
55.	Henriette Broman	Allerød OK	46:05	+17:27	0:27
56.	Nina Henriksen	Uden klub	46:32	+17:54	1:03
57.	Per Schifter Schou	Uden klub	47:40	+19:02	2:46
58.	Lars Sørensen	OK Øst Birkerød	48:00	+19:22	0:29
59.	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	48:03	+19:25	0:00
60.	Max Prang	Fredensborg OK	48:46	+20:08	1:35
61.	Ea Busch Nielsen	PI-København	49:11	+20:33	0:00
62.	Thomas Damgaard Nielsen	Amager OK	54:24	+25:46	3:40
63.	Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	54:41	+26:03	6:02
64.	Lea Elsborg Olsen	Løbeklubben Fortius	55:26	+26:48	4:44
65.	Ida Louise Steffensen	Løbeklubben Fortius	55:32	+26:54	4:37
65.	Rikke Lau Møller	Løbeklubben Fortius	55:32	+26:54	4:35
	Gabriel Priess	Uden klub		Fejlklip	
	Lise Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK		Fejlklip	
	Alexander Brix Petersen	Uden klub		Ej startet	
	Anne Mortensen	Uden klub		Ej startet	
	Christian Larsen	Uden klub		Ej startet	
	Frederik Vængtoft Kristensen	Uden klub		Ej startet	
	Helge Tillingsøe	DSR O-sektion		Ej startet	
	Henrik Bierbum	Amager OK		Ej startet	
	Iben Byager	Uden klub		Ej startet	
	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering		Ej startet	
	Janne Andersen	Uden klub		Ej startet	
	Jens Løvgreen Lauridsen	Uden klub		Ej startet	
	Jørn Lind	PI-København		Ej startet	
	Mark Nielsen Outridge	Amager OK		Ej startet	
	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK		Ej startet	
	Sofie Lund Pedersen	Uden klub		Ej startet	