Resultater – Metrocup 2026 etape 3

2026-05-19

Familie		(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Sofia Thy	ukendt	29:48		2:37
2.	Gitte Jensen	Amager OK	33:40	+3:52	3:42
3.	Vester Bressendorf Petersen	Ballerup OK	35:14	+5:26	7:09
4.	Henrik Petersen	Ballerup OK	35:18	+5:30	7:21
5.	Jade Liu	Ukendt	35:25	+5:37	6:43
6.	Ulla Hegaard Aggersbøl	ukendt	35:32	+5:44	7:31
7.	Rikke Juel Madsen	Ukendt	48:53	+19:05	11:27
8.	Birthe Clausen	DSRs O-sektion	1:02:03	+32:15	10:38
	Valný Adalsteinsdottir	AMOK	Godkendt		
	Alfa Hegaard Aggersbøl	ukendt	Fejlklip		
	Emilie Andreasen	AMOK	Udgået		
	Morten Larsen	Ukendt	Udgået		
	Helgard Olsen	Amager OK	Ej startet		
	Mette Rye Andersen	Ballerup OK	Ej startet		
	Sigurd Rye Olesen	Ballerup OK	Ej startet		

Lang		(60 / 60)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Malthe Poulsen	FIF Hillerød	29:14		0:00
2.	Joakim Østergaard	Søllerød OK	29:37	+0:23	1:13
3.	Rasmus Lüthje	Søllerød OK	30:23	+1:09	1:21
4.	Andreas Schrøder	Amager OK	32:09	+2:55	0:00
5.	Eoghan Wiles	OK 73	32:19	+3:05	0:22
6.	Søren Dyrlund Jessen	OK Roskilde	32:46	+3:32	1:23
7.	Magnus Eriksen Brink	Søllerød OK	33:11	+3:57	1:05
8.	Anders Vejgaard	Ballerup OK	33:21	+4:07	1:12
9.	Benoit Rauturier	Amager OK	33:36	+4:22	0:00
10.	Anders Andreasen	ukendt	34:16	+5:02	1:34
11.	Camilla Bevensee	OK Pan	34:57	+5:43	0:00
12.	Claus Cederberg	Ballerup OK	35:26	+6:12	1:08
13.	Filip Nielsen	Farum OK	36:26	+7:12	0:00
14.	Gilli Fjallstein	Amager OK	36:28	+7:14	0:44
15.	Ross Bretherton	Amager OK	38:16	+9:02	2:54
16.	Kasper Cramon Jørgensen	Allerød OK	38:19	+9:05	0:26
17.	Morten Foverskov	OK Skärmen	38:41	+9:27	0:00
18.	Sagar Clemensen	Amager OK	38:48	+9:34	1:31
19.	Alice Jacobsen	OK 73	39:01	+9:47	1:00
20.	Frederik Grue-Sørensen	OK Roskilde	39:26	+10:12	1:54
21.	Mikkel Ottesen	Ballerup OK	39:35	+10:21	2:19
22.	Mark Lidegaard	OK Roskilde	40:45	+11:31	5:01
23.	Adalsteinn Sæmundsson	Amager OK	40:48	+11:34	2:33
24.	Morten Ploug	Ballerup OK	41:11	+11:57	0:00
25.	Gustaf Onsbring	Amager OK	41:26	+12:12	0:56
26.	Torben Speldt	Amager OK	42:11	+12:57	0:29
27.	Ruslan Baldzhyyev	Amager OK	42:14	+13:00	3:43

28.	Jens G. Jungersen	Amager OK	42:29	+13:15	3:52
29.	Jonas Lassen	OK Roskilde	42:49	+13:35	2:29
30.	Peter Niemelä	Døvania	43:49	+14:35	3:52
31.	Frede Lillelund	Søllerød OK	43:57	+14:43	0:36
32.	Bjørn Axelsen	Ukendt	44:24	+15:10	0:45
33.	Klaus Nielsen	Farum OK	45:50	+16:36	2:04
34.	Jacob Troelsgård		46:10	+16:56	7:41
35.	Bent Lishmann Nielsen	Ballerup OK	46:30	+17:16	4:09
36.	Kim Clausen	DSRs O-sektion	46:46	+17:32	0:00
37.	Adam	AMOK	46:58	+17:44	9:00
38.	Bodil Vedel	Søllerød OK	47:04	+17:50	0:30
39.	Sander Wermuth	Ukendt	47:07	+17:53	0:39
40.	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	49:47	+20:33	4:27
41.	Henriette Broman	Allerød OK	50:19	+21:05	4:04
42.	Philipp Eisingerich	ukendt	50:40	+21:26	1:45
43.	Lars Sørensen	OK Øst Birkerød	52:22	+23:08	0:00
44.	Frederik Raff	Amager OK	52:45	+23:31	10:00
45.	Nina Weng	Lyngby OK	53:23	+24:09	6:13
46.	Bo Christiansen	Farum OK	55:22	+26:08	3:59
47.	Max Prang	Fredensborg OK	57:02	+27:48	2:57
48.	Søren Sommer	Ukendt	1:00:42	+31:28	14:17
49.	Per Schifter Schou	Amager OK	1:02:23	+33:09	7:13
50.	Gustav Wiese	ukendt	1:03:56	+34:42	14:07
51.	Peter Frandsen	ukendt	1:04:22	+35:08	21:42
52.	Valentine	ukendt	1:10:15	+41:01	13:12
53.	Mikkel Dam	Ukendt	12:44:50	+12:15:36	9:55
	Alex Ottesen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Helge Tillingsøe	DSRs O-sektion	Fejlklip		
	Jonas Mads Lunding	Amager OK	Fejlklip		
	Nina Henriksen	Amager OK	Fejlklip		
	Sofia	AMOK	Fejlklip		
	Steen Olsen	Søllerød OK	Fejlklip		
	Helle Piil Rosted	Amager OK	Ej startet		
	Henrik Nielsen	Holbæk OK	Ej startet		
	Jakob Thomsen	Lyngby OK	Ej startet		
	Johan Nikolaj Lausen	Amager OK	Ej startet		
	Mathias Nyvang	Søllerød OK	Ej startet		
	Rune Nielsen	Amager OK	Ej startet		
	Sofus Bøgevig	Søllerød OK	Ej startet		
	Sylvester Bajda	Amager OK	Ej startet		

Mellem	**(107 / 107)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1. Philip Knak	PI-København	24:10		0:00
2. Roar Bang	Amager OK	24:51	+0:41	0:00
3. Sergei Vorfolomeev	Amager OK	25:36	+1:26	0:00
4. Howie Tan	Amager OK	27:27	+3:17	0:20
5. Alexander Schifter Schou		27:30	+3:20	1:01
6. Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	28:35	+4:25	0:29
7. Henrik Bierbum Bacher	Amager OK	28:39	+4:29	2:19

8.	Mikael Lüthje	Søllerød OK	28:55	+4:45	0:00
9.	Malthe D. Kristensen	Ballerup OK	29:25	+5:15	1:32
10.	Freja Gudme-Knudsen	Allerød OK	29:49	+5:39	2:01
11.	Ronnie Hjorth	OK 73	30:46	+6:36	1:49
12.	Michael Graae	Amager OK	30:55	+6:45	2:10
13.	Morten Ebbensgaard	OK Øst	30:56	+6:46	0:26
14.	Claus Sihm	OK Roskilde	31:09	+6:59	0:44
15.	Peter Østergaard	Søllerød OK	31:22	+7:12	0:58
16.	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	32:16	+8:06	2:53
17.	Michael Remod	DSRs O-sektion	32:39	+8:29	2:07
18.	Tim Abild	Amager OK	32:43	+8:33	3:36
19.	Anders Thygesen	KOK	33:25	+9:15	0:49
20.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	33:29	+9:19	0:45
21.	Christer Jensen	Emblem IL	33:57	+9:47	1:08
22.	David Palsgaard	Søllerød OK	34:05	+9:55	3:35
23.	Sebastian From	Lyngby OK	34:08	+9:58	3:24
24.	Blassius chin	Amager OK	34:26	+10:16	3:30
25.	Lisa hafnkelsdottir	Søllerød OK	34:28	+10:18	2:51
26.	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	34:32	+10:22	0:20
27.	Sille Mundt	FSK Orientering	34:51	+10:41	1:37
27.	William Andersen	FSK Orientering	34:51	+10:41	1:29
29.	Mike Danielsen	Amager OK	35:13	+11:03	2:29
30.	Leif Pedersen	FSK Orientering	35:17	+11:07	2:36
31.	Jørgen Pedersen	AS Feltsport	35:42	+11:32	2:01
32.	Sofie von Hessberg	OK Skärmen	35:50	+11:40	0:51
33.	Erik Simonsen	OK Øst Birkerød	35:53	+11:43	0:51
34.	Anne Solgaard	Ribe OK	36:38	+12:28	1:36
34.	Britt Stenberg Nøhr	Amager OK	36:38	+12:28	1:32
36.	Marie Hjorth	Amager OK	37:11	+13:01	2:23
37.	Synnøve Røysland	Søllerød OK	37:15	+13:05	1:37
38.	Diana Cederberg	Ballerup OK	37:32	+13:22	1:30
39.	Dennis Flood	OK 73	37:33	+13:23	0:44
40.	Kristine Berg Hansen	Lyngby OK	37:55	+13:45	3:56
41.	Fiona Palsgaard	Søllerød OK	38:00	+13:50	1:12
42.	Ellen Winther Mortensen	Amager OK	38:12	+14:02	1:31
43.	Henrik Henriksen	Amager OK	38:16	+14:06	3:17
43.	Marius	Amager OK	38:16	+14:06	5:18
45.	Nickolas Falk Krusdorf	Amager OK	38:19	+14:09	3:16
46.	Rebecca Scharff-Poulsen	Amager OK	38:31	+14:21	1:31
47.	Lone Pereira Hansen	Amager OK	38:57	+14:47	0:56
48.	Line Lundsgaard	Amager OK	39:15	+15:05	1:28
48.	Tom Mathiasen	Ukendt	39:15	+15:05	1:41
50.	Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	39:29	+15:19	3:19
51.	Thomas Østergaard	OK Øst Birkerød	40:27	+16:17	0:35
52.	Anne Skovbæk	Søllerød OK	41:17	+17:07	0:31
53.	Mai Pedersen	Amager OK	41:20	+17:10	3:14
54.	Søren Bøgevig	Søllerød OK	42:04	+17:54	4:22
55.	Trine Løkkeholt	Søllerød OK	42:05	+17:55	4:13
56.	Albert Stürup-Thomsen	Lyngby OK	42:20	+18:10	4:30

57.	Emil Stürup-Toft	Lyngby OK	42:24	+18:14	4:10
58.	Tue Gunst	Ukendt	42:58	+18:48	8:44
59.	Karsten Längerich	Allerød OK	43:08	+18:58	6:24
60.	Jacob Deichmann	Amager OK	43:15	+19:05	1:54
61.	Finn Stausgaard	Amager OK	43:47	+19:37	3:23
62.	Marlene Wessel	Søllerød OK	44:00	+19:50	6:58
63.	Karen Sejrsgaard	Amager OK	44:09	+19:59	6:52
64.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	44:29	+20:19	0:43
65.	Victoria Wessel	Søllerød OK	44:40	+20:30	5:27
66.	Lena Hamborg	Amager OK	45:10	+21:00	3:12
67.	Michael Leth Jess	OK Roskilde	45:21	+21:11	4:41
68.	Isabella Sihm	OK Roskilde	45:48	+21:38	2:30
69.	Maria Henriksen		45:51	+21:41	2:35
70.	Dorte Grinderslev	Amager OK	45:54	+21:44	3:33
71.	Maya Bressendorf Petersen	Ballerup OK	46:25	+22:15	14:52
72.	Magnus Breindahl	ukendt	46:26	+22:16	11:22
73.	Rosemarie Engel Høi-hansen	ukendt	46:27	+22:17	10:14
74.	Caroline Kirketofte	Amager OK	47:14	+23:04	7:38
74.	Ida Hansen	Amager OK	47:14	+23:04	7:15
76.	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	47:52	+23:42	3:03
77.	Christina Hausgaard	Amager OK	48:09	+23:59	2:12
78.	Cecilie Rasmussen	Amager OK	48:14	+24:04	7:51
79.	Jytte Sørensen	Amager OK	49:28	+25:18	2:17
80.	Sif Thieme	ukendt	49:36	+25:26	1:21
81.	Jasmin Maglic	Amager OK	49:53	+25:43	6:48
82.	Gøther Mathisen	Ukendt	50:17	+26:07	4:21
83.	Hanne Mathisen	Ukendt	50:20	+26:10	3:20
84.	Frank Kalman	Ukendt	50:39	+26:29	8:44
85.	Dennis Ahlburg	Ukendt	50:43	+26:33	8:25
86.	Hannibal Sander	Amager OK	50:57	+26:47	6:38
87.	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	51:44	+27:34	5:38
88.	Line Lerchebo	Hearing Loss Runners	51:51	+27:41	5:10
89.	Line Weichel	Ukendt	52:02	+27:52	3:58
90.	Peter Weichel	OK Sorø	52:03	+27:53	4:03
91.	Sofia Biasotti	LEAP	52:17	+28:07	13:26
92.	Danny	leap	52:24	+28:14	13:24
92.	Viacheslav	ukendt	52:24	+28:14	12:55
94.	Irene Fredriksson	Amager OK	52:39	+28:29	1:27
95.	Yvonne Hinrichsen	Amager OK	54:56	+30:46	2:23
96.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	56:31	+32:21	14:01
97.	Trine Hershøj	OK 73	56:48	+32:38	11:32
98.	Inge Christiansen	Amager OK	57:07	+32:57	3:34
99.	Ingelise Hansen Pedersen	ukendt	58:52	+34:42	9:04
99.	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	58:52	+34:42	8:22
101.	Tina Ottesen	Ballerup OK	1:02:52	+38:42	6:43
102.	Henrik Weirauch Kristensen	OK 73	1:35:55	+1:11:45	32:20
	Anders Döpping	Søllerød OK	Fejlklip		
	Arthur Madsen	Ukendt	Fejlklip		
	Christina Bøje	DSRs O-sektion	Fejlklip		

Henrik Stig Jørgensen	Ukendt	Fejlklip	
Mathias Bressendorf Petersen	Ballerup OK	Fejlklip	
Amalie Severinsen	Amager OK	Ej startet	
Cecilie Arnholm	Søllerød OK	Ej startet	
Henrik Torp Andersen	Amager OK	Ej startet	
Johannes Hansen	Ukendt	Ej startet	
Jørn Lind	PI-København	Ej startet	
Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	Ej startet	
Kristian Ørsted Pedersen	Ukendt	Ej startet	
Malene Lysgaard-Hansen	Holbæk OK	Ej startet	
Maria Krog Schulz	Ballerup OK	Ej startet	
Martin Hjorth	OK 73	Ej startet	
Michael Bruun	Amager OK	Ej startet	
Naja Dan Møller	Allerød OK	Ej startet	
Rasmus Blomqvist	Amager OK	Ej startet	
Rune Larsen	Amager OK	Ej startet	
Signe Hanghøj	Ballerup OK	Ej startet	
Søren Grønvald	Søllerød OK	Ej startet	
Søren Skovgaard Hansen	Lyngby OK	Ej startet	

Parasprint	**(5 / 5)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1. Roser Marre Badallo	Amager OK	39:58		2:39
2. Cathrine Guldberg	LHIF - Lyngby Handicap Forening	44:34	+4:36	1:52
3. Jesper Guldberg	LHIF - Lyngby Handicap Forening	44:38	+4:40	1:47
4. Mette Uhre Lang	Amager OK	57:11	+17:13	5:54
5. Claus Mejlby	Amager OK	57:15	+17:17	5:50
Camilla Madsen	Ukendt	Ej startet		
Søren Saxtorph	Ballerup OK	Ej startet		

Sprint	**(77 / 77)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1. Niels Peder Møller	Lyngby OK	14:42		0:00
2. Mads Troelsgård	Lyngby OK	15:14	+0:32	0:00
3. Tonje Pihl	OK Roskilde	18:43	+4:01	0:00
4. Søren Albæk Jensen	Amager OK	19:03	+4:21	0:00
5. Mette Stub	PI-København	19:41	+4:59	0:00
6. August Kvist	OK Skärmen	20:28	+5:46	2:03
7. Søren Kvist	OK Skärmen	20:30	+5:48	1:58
8. Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	20:45	+6:03	0:00
9. Katrine Jacobsen	OK Skärmen	21:21	+6:39	0:21
10. Peter Sørensen	PI-København	21:35	+6:53	0:22
11. Ulla Jacobsen	OK Skärmen	21:56	+7:14	0:22
12. Mette Filskov	OK Sorø	21:59	+7:17	0:00
13. Ditte Brinkmann	Copenhagen Adventuresport	22:06	+7:24	2:14
14. Louis Steinthal	FIF Hillerød	22:47	+8:05	0:00
15. Jesper Andersen	FSK Orientering	22:55	+8:13	0:51
16. Flemming Vejen	Ballerup OK	23:04	+8:22	0:32
17. Hakon Mosbech	OK Skärmen	23:09	+8:27	0:24
18. Morten Jensen	OK Roskilde	23:13	+8:31	0:00
19. Kent Pihl	OK Roskilde	23:19	+8:37	2:34
20. Nikolaj Borum Olsen	Ukendt	23:45	+9:03	0:00

21.	Helle Pitters	Lyngby OK	23:55	+9:13	0:00
22.	Per Rasmussen	Amager OK	23:56	+9:14	0:31
23.	Noah Hjorth	OK 73	24:24	+9:42	1:38
24.	Annette Bonde	Ballerup OK	24:30	+9:48	0:25
25.	Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	24:44	+10:02	0:00
26.	Birgitte Birck Frederiksen	Allerød OK	25:07	+10:25	0:24
27.	Søren Christensen	OK Skärmen	28:13	+13:31	1:17
28.	Philipp von Hessberg	Ukendt	29:18	+14:36	2:02
29.	Henrik Jørgensen	OK Skärmen	30:12	+15:30	2:50
30.	Pernille Thieme	FSK Orientering	30:31	+15:49	2:27
31.	Niels Raagaard	Søllerød OK	30:34	+15:52	0:45
32.	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	30:42	+16:00	1:08
33.	Rolf Andersen	Amager OK	30:51	+16:09	0:55
34.	Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	31:16	+16:34	2:02
35.	Gitte Grauert	Ballerup OK	31:38	+16:56	0:33
36.	Else Gudme	OK 73	31:45	+17:03	3:51
37.	Kaj Rostvad	Søllerød OK	31:49	+17:07	1:39
38.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	31:54	+17:12	2:07
39.	Rikke Xiao Lindbjerg	Lyngby OK	32:07	+17:25	2:51
40.	Annelise Hansen	Døvania	32:14	+17:32	0:59
41.	Inger Dyrlund Jessen	OK Roskilde	32:16	+17:34	2:56
42.	Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	33:29	+18:47	5:24
43.	Sirius Aabye	Ballerup OK	33:45	+19:03	1:51
44.	Niels Aabye	Ballerup OK	33:53	+19:11	1:01
45.	Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	33:58	+19:16	1:11
46.	Carsten Jørgensen	Amager OK	34:03	+19:21	3:19
47.	Anita Vium Jørgensen	Amager OK	34:04	+19:22	3:18
48.	Ronald Clausen	DSRs O-sektion	34:49	+20:07	1:55
49.	Kirsten Olsen	Søllerød OK	35:57	+21:15	2:43
50.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	36:26	+21:44	0:44
51.	Birte Langkilde	Ballerup OK	36:33	+21:51	2:57
52.	Janet Bentzen	Amager OK	37:55	+23:13	8:22
53.	Ruth Aagard Hansen	OK Skärmen	38:18	+23:36	4:25
54.	Lone Mortensen	ukendt	38:21	+23:39	1:01
55.	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	38:47	+24:05	1:36
56.	Asbjørn Gudbrand Bøgeby	Ukendt	39:28	+24:46	9:32
57.	Uffe Albæk Garny	Amager OK	39:29	+24:47	8:13
58.	Johanne Lind	Ballerup OK	39:36	+24:54	4:14
59.	Susanne Christiansen	Farum OK	40:22	+25:40	7:56
60.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	42:02	+27:20	4:46
61.	Kia Reis	Amager OK	42:15	+27:33	9:29
62.	Gert Bøgevig	Søllerød OK	42:45	+28:03	9:28
63.	Line Bisgaard	Ballerup OK	43:40	+28:58	2:55
64.	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	43:48	+29:06	3:28
65.	Ole Christiansen	Farum OK	44:10	+29:28	3:08
66.	Jørn Andreasen	OK 73	46:15	+31:33	3:52
67.	Mette Bertelsen	Ballerup OK	47:01	+32:19	5:42
68.	Karsten Funder	FIF Hillerød	48:45	+34:03	6:27
69.	Anita Joan Hansen	Ukendt	48:48	+34:06	14:02

70.	Anne Skov Nielsen	Amager OK	50:56	+36:14	11:46
71.	Christina Andersen	Ukendt	51:27	+36:45	10:17
72.	Marie Evertsen	Amager OK	1:00:03	+45:21	28:28
73.	Inge Krogh Kristoffersen	Ballerup OK	1:05:53	+51:11	14:07
	Ernst Poulsen	Amager OK	Fejlklip		
	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	Fejlklip		
	Christian Olsen	Amager OK	Udgået		
	Hanne Frost	Ballerup OK	Udgået		
	Agathe Skovgaard Lausten	Lyngby OK	Ej startet		
	Anne Maarup	Allerød OK	Ej startet		
	David Lind	OK Skärmen	Ej startet		
	Gerd Krause Jochumsen	Amager OK	Ej startet		
	Helle Løvstø Severinsen	Amager OK	Ej startet		
	Liva Kønig	Amager OK	Ej startet		
	Maria Douglas	FIF Hillerød	Ej startet		
	Nanna Jochumsen	Amager OK	Ej startet		
	Stine Mackenhauer	Amager OK	Ej startet		
	Svend Erik Jensen	Ballerup OK	Ej startet		