Resultater – Metrocup 2026 Etape 2

2026-05-12

04 Familie		(13 / 13)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Anders Blaabjerg	ukendt	24:35		0:44
2.	Bille Voss Mosbech	OK Øst Birkerød	27:44	+3:09	1:22
3.	Oliver Lylloff	ukendt	34:59	+10:24	7:06
4.	Emil Stürup-Toft	Lyngby OK	37:56	+13:21	7:08
5.	Eline Stürup-Thomsen	ukendt	37:57	+13:22	6:41
6.	Finn Olsen	Amager OK	54:14	+29:39	10:24
7.	Benoit Rauturier	Amager OK	55:04	+30:29	15:26
8.	Morten Larsen	ukendt	1:03:37	+39:02	34:41
9.	Emilie Andersen	Amager OK	1:04:29	+39:54	16:56
10.	Valny Adalsteinsdottir	Amager OK	1:04:33	+39:58	17:08
11.	Elinóra Adalsteinsdottir	Amager OK	1:05:31	+40:56	18:25
12.	Michael Andreasen		1:05:32	+40:57	18:29
13.	Birthe Clausen	DSRs O-sektion	1:29:33	+1:04:58	33:46
	Gitte Jensen	Amager OK	Ej startet		
	Helgard Olsen	Amager OK	Ej startet		

01 Lang		(71 / 71)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Michael Sørensen	OK Øst Birkerød	28:43		0:00
2.	Malthe Poulsen	FIF Hillerød	30:08	+1:25	0:00
3.	Rune Østergaard	Søllerød OK	30:24	+1:41	0:00
4.	Joakim Østergaard	Søllerød OK	30:58	+2:15	1:19
5.	Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	31:33	+2:50	0:00
6.	Magnus Eriksen Brink	Søllerød OK	31:47	+3:04	0:24
7.	Eoghan Wiles	OK 73	32:27	+3:44	0:25
8.	Philip Knak	PI KBH	33:46	+5:03	0:48
9.	Ingrid Nygaard	Søllerød OK	33:49	+5:06	0:00
10.	Frederik Carlsson	OK Hällen	34:52	+6:09	0:44
11.	Anders Andreasen		35:08	+6:25	2:42
12.	Anders Vejgaard	Ballerup OK	35:19	+6:36	0:00
13.	Filip Nielsen	Farum OK	36:00	+7:17	0:43
14.	Anton Oddmo	OK Pan-Kristianstad	36:01	+7:18	0:24
15.	Frida Grooss	Allerød OK	36:07	+7:24	0:33
16.	Mikkel Merkelsen	Amager OK	36:23	+7:40	0:37
17.	Kasper Cramon Jørgensen	Allerød OK	36:35	+7:52	0:56
18.	Athene Wessel Larsen	Søllerød OK	36:41	+7:58	2:32
19.	Helge Tillingsøe	DSRs O-sektion	36:47	+8:04	0:39
20.	Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	36:50	+8:07	0:00
21.	Jakob Thomsen	Lyngby OK	37:21	+8:38	1:03
22.	Mikkel Sylvester	Ballerup OK	37:25	+8:42	2:37
23.	Sagar Clemensen	Amager OK	37:26	+8:43	0:27
24.	Mogens Hagedorn	Søllerød OK	37:28	+8:45	0:00
25.	Jonas Kühn	Ballerup OK	37:36	+8:53	1:34
26.	Mark Lidegaard	OK Roskilde	38:40	+9:57	1:03
27.	Emilie Bæk Christiansen	Søllerød OK	39:08	+10:25	0:00

28.	Frida Hagedorn	Søllerød OK	39:11	+10:28	0:00
29.	Alice Jacobsen	OK 73	39:18	+10:35	2:08
30.	Frederik Grue-Sørensen	OK Roskilde	39:39	+10:56	0:00
31.	Morten Foverskov	OK Skärmen	40:04	+11:21	2:47
32.	Steen Olsen	Søllerød OK	40:13	+11:30	2:25
33.	Sidse Tillingsøe	ukendt	40:40	+11:57	0:32
34.	Peter Niemelä	Døvania	41:35	+12:52	4:04
35.	Torben Speldt	Amager OK	41:40	+12:57	0:29
36.	Gilli Fjallstein	Amager OK	41:55	+13:12	2:37
37.	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	42:07	+13:24	2:01
38.	Morten Ploug	Ballerup OK	42:53	+14:10	0:00
39.	Bodil Vedel	Søllerød OK	42:54	+14:11	1:03
40.	Kim Clausen	DSRs O-sektion	43:02	+14:19	1:15
41.	Sander Wermuth	ukendt	43:11	+14:28	3:12
42.	Christian Clausen	DSR	43:45	+15:02	0:59
43.	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	45:26	+16:43	0:26
44.	Frede Lillelund	Søllerød OK	46:12	+17:29	1:55
45.	Carsten Mortensen	PI-København	47:10	+18:27	3:32
46.	Philip Eisingerich	Ukendt	47:21	+18:38	0:39
47.	Henriette Broman	Allerød OK	47:53	+19:10	0:35
48.	Freja Fabrin	ukendt	48:44	+20:01	6:03
49.	Tue Gunst	ukendt	49:17	+20:34	3:58
50.	Ruslan Baldzhyyev	Amager OK	51:13	+22:30	4:35
51.	Lars Sørensen	OK Øst Birkerød	51:41	+22:58	0:00
52.	Karin Hulgaard	OK 73	52:00	+23:17	2:58
53.	Nina Henriksen	Amager OK	55:19	+26:36	10:40
54.	Bo Christiansen	Farum OK	55:51	+27:08	0:35
55.	Per Schifter Schou	Amager OK	55:56	+27:13	3:22
56.	Cecilie Langhans	Løbeklubben Fortius	58:44	+30:01	5:14
	Alex Ottesen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Bjarke Lundsgaard	Amager OK	Fejlklip		
	Erik Melbye	Søllerød OK	Fejlklip		
	Henrik Nielsen	Holbæk OK	Fejlklip		
	Joakim Sehested Sie	Lyngby OK	Fejlklip		
	Jonas Lunding	Amager OK	Fejlklip		
	Klaus Nielsen	Farum OK	Fejlklip		
	Louis Kristensen	ukendt	Fejlklip		
	Mathias Nyvang	Søllerød OK	Fejlklip		
	Max Prang	Fredensborg OK	Fejlklip		
	Nicole Nissen		Fejlklip		
	Nina Weng	Lyngby OK	Fejlklip		
	Robert Knöpfl	ukendt	Fejlklip		
	Rune Nielsen	Amager OK	Fejlklip		
	Søren Dyrlund Jessen	OK Roskilde	Fejlklip		
	Andreas Schrøder	Amager OK	Ej startet		
	Helle Piil Rosted	Amager OK	Ej startet		
	Henrik Bierbum Bacher	Amager OK	Ej startet		
	Johan Nikolaj Lausen	Amager OK	Ej startet		
	Jonas Lassen	OK Roskilde	Ej startet		

Robert Grønlund	OK Sorø	Ej startet	
Ross Bretherton	Amager OK	Ej startet	
Sylvester Bajda	Amager OK	Ej startet	
Vilja Bjerre-Jørgensen	ukendt	Ej startet	

02 Mellem		**(130 / 130)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1.	Simon Philibert	Søllerød OK	25:46		0:00
2.	Rasmus Lüthje	Søllerød OK	26:32	+0:46	1:17
3.	Giulia	Søllerød OK	26:35	+0:49	0:27
4.	Anne Bak	Søllerød OK	27:02	+1:16	0:00
5.	Sergei Vorfolomeev	Amager OK	27:10	+1:24	0:00
6.	Rasmus Blomqvist	Amager OK	27:39	+1:53	0:20
7.	Michael Graae	Amager OK	27:46	+2:00	0:00
8.	Anders Döpping	Søllerød OK	28:42	+2:56	0:00
9.	Morten Ebbensgaard	OK Øst	29:19	+3:33	0:28
10.	David Palsgaard	Søllerød OK	29:39	+3:53	0:00
11.	Tim Abild	Amager OK	29:51	+4:05	1:07
12.	Amanda Isaksen	FIF Hillerød	29:57	+4:11	1:05
13.	Helen Cromie	Amager OK	30:02	+4:16	0:40
14.	Roar Bang	Amager OK	30:31	+4:45	3:46
15.	Marie Erskov Krogh	OK Øst Birkerød	30:37	+4:51	0:23
16.	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	30:39	+4:53	0:00
16.	Signe Hanghøj	Ballerup OK	30:39	+4:53	0:00
18.	Arthur Thorbjørn	ukendt	31:05	+5:19	1:56
19.	Lisa hafnkelsdottir	Søllerød OK	31:15	+5:29	2:35
20.	Emma Lundsgaard	Amager OK	31:19	+5:33	1:08
21.	Fiona Palsgaard	Søllerød OK	31:21	+5:35	0:41
21.	Peter Østergaard	Søllerød OK	31:21	+5:35	1:09
23.	Freja Gudme-Knudsen	Allerød OK	31:22	+5:36	2:52
24.	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	31:36	+5:50	0:55
25.	Adalsteinn Sæmundsson	Amager OK	31:37	+5:51	3:13
26.	Leif Pedersen	FSK Orientering	32:12	+6:26	0:00
27.	Martin Hjorth	OK 73	32:14	+6:28	1:40
28.	Jacob Picht		32:15	+6:29	0:00
28.	Michael Remod	DSRs O-sektion	32:15	+6:29	0:22
30.	Mette Pilemand	Søllerød OK	32:19	+6:33	0:00
31.	Bjarke Waltenburg		32:28	+6:42	0:25
32.	Aline Harmand	Søllerød OK	32:51	+7:05	1:56
33.	Mikael Lüthje	Søllerød OK	33:00	+7:14	2:15
34.	Cecilie Arnholm	Søllerød OK	33:34	+7:48	4:17
35.	Anna Katrine Vangsgaard	Amager OK	33:37	+7:51	0:22
36.	Christhph Schläpfer		34:16	+8:30	3:59
37.	Sebastian I V From	Lyngby OK	34:19	+8:33	2:43
38.	Cecilie Spendrup-Petersen	Ballerup OK	34:29	+8:43	1:14
39.	Aida	Søllerød OK	34:30	+8:44	4:36
39.	Anne Solgaard	Ribe OK	34:30	+8:44	1:02
41.	Erik Simonsen	OK Øst Birkerød	34:31	+8:45	0:00
42.	Jørgen Pedersen	AS Feltsport	34:39	+8:53	1:50
43.	Amalie Severinsen	Amager OK	34:43	+8:57	1:44

44.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	34:55	+9:09	3:23
45.	Diana Cederberg	Ballerup OK	35:10	+9:24	0:32
46.	Signe Andersen	Ballerup OK	35:13	+9:27	2:45
47.	Karen Sejrsgaard	Amager OK	35:20	+9:34	0:32
48.	Peter Becker	Søllerød OK	35:37	+9:51	6:11
49.	Dennis Flood	OK 73	35:55	+10:09	0:22
50.	Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	36:17	+10:31	0:00
51.	Mike Danielsen	Amager OK	36:29	+10:43	4:13
52.	Line Lundsgaard	Amager OK	36:37	+10:51	0:00
53.	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	36:46	+11:00	0:36
54.	Marius	Amager OK	36:47	+11:01	1:49
55.	Sofie von Hessberg	OK Skärmen	37:16	+11:30	3:46
56.	Michael Jensen	Lyngby OK	37:41	+11:55	1:52
57.	Julia Sydow		38:05	+12:19	2:34
58.	Michael Leth Jess	OK Roskilde	38:06	+12:20	0:51
59.	Emma Buhl	ukendt	38:11	+12:25	3:46
60.	Naja Dan Møller	Allerød OK	38:13	+12:27	1:02
61.	Mathilde Daugaard	OK 73	38:21	+12:35	2:01
62.	Søren Grønvald	Søllerød OK	39:05	+13:19	1:11
63.	Thomas Østergaard	OK Øst Birkerød	39:07	+13:21	1:08
64.	Rune Larsen	Amager OK	40:03	+14:17	3:41
65.	Henning Drejer Olsen	OK 73	40:12	+14:26	1:58
66.	Lea Drejer Hulgaard	ukendt	40:15	+14:29	1:49
67.	Lotte Solvang Christensen	Løbeklubben Fortius	40:28	+14:42	3:19
68.	Adam Nybo	AMOK	40:53	+15:07	5:23
69.	Britt Stenberg Nøhr	Amager OK	41:23	+15:37	2:57
69.	Gustav Wahlgren Mahler	ukendt	41:23	+15:37	2:59
71.	Kristine Berg Hansen	Lyngby OK	41:40	+15:54	2:16
72.	Mathias Bressendorf Petersen	Ballerup OK	41:48	+16:02	3:38
73.	Anne Skovbæk	Søllerød OK	41:53	+16:07	1:51
74.	Jacob Deichmann	Amager OK	42:14	+16:28	0:40
75.	Pernille Thieme	FSK Orientering	42:27	+16:41	1:12
76.	Dorte Grinderslev	Amager OK	43:28	+17:42	2:17
77.	Kristian Ørsted Pedersen	ukendt	43:34	+17:48	5:50
78.	Morten Sahl Bang	ukendt	43:46	+18:00	2:07
79.	Nikita Sahl Bang	PI-København	43:49	+18:03	2:08
80.	Marlene Wessel	Søllerød OK	43:54	+18:08	7:05
80.	Victoria Wessel	Søllerød OK	43:54	+18:08	6:28
82.	Herluf Thomsen	AMOK	43:59	+18:13	5:36
83.	Ellen Winther Mortensen	Amager OK	44:15	+18:29	6:27
84.	Finn Stausgaard	Amager OK	44:20	+18:34	3:01
85.	Lena Hamborg	Amager OK	44:29	+18:43	3:08
85.	Rebecca Scharff-Poulsen	Amager OK	44:29	+18:43	5:12
87.	Caroline Kirketofte	Amager OK	45:04	+19:18	4:01
88.	Ida Hansen	Amager OK	45:07	+19:21	4:31
89.	Isabella Sihm	OK Roskilde	45:12	+19:26	0:33
90.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	45:14	+19:28	2:40
91.	Maria Henriksen	ukendt	45:16	+19:30	1:02
92.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	45:55	+20:09	2:47

93.	Gitte Grauert	Ballerup OK	46:49	+21:03	0:42
94.	Jasmin Maglic	Amager OK	47:32	+21:46	6:58
95.	Christina Hausgaard	Amager OK	49:17	+23:31	1:42
96.	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	49:34	+23:48	2:06
97.	Gøther Mathisen	ukendt	49:39	+23:53	3:38
98.	Hanne Mathisen	ukendt	49:46	+24:00	3:33
99.	Line Hjort Larsen		49:59	+24:13	6:03
100.	Maria Fritzen	ukendt	50:01	+24:15	5:57
101.	Rune Viuff		50:12	+24:26	10:51
102.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	50:45	+24:59	7:16
103.	Karina Ranby	Søllerød OK	51:37	+25:51	6:04
104.	Ingelise H. Pedersen	ukendt	51:56	+26:10	3:22
105.	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	51:59	+26:13	2:55
106.	Carsten Jørgensen	Amager OK	52:22	+26:36	7:40
107.	Peter Weichel	OK Sorø	54:11	+28:25	2:14
108.	Mathies Rosenkvist Sørensen	ukendt	54:12	+28:26	2:04
109.	Line Weichel	ukendt	54:14	+28:28	2:42
110.	Mikkel Dam	ukendt	55:40	+29:54	6:54
111.	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	56:58	+31:12	2:27
112.	Yvonne Hinrichsen	Amager OK	58:21	+32:35	5:51
113.	Line Lerchebo	Hearing Loss Runners	1:02:42	+36:56	18:12
114.	Malthe D. Kristensen	Ballerup OK	1:05:10	+39:24	2:09
115.	Christina Rottbøll Andersen	ukendt	1:05:42	+39:56	4:33
116.	Malene Lysgaard-Hansen	Holbæk OK	1:30:27	+1:04:41	8:44
117.	Karsten Länn		12:04:40	+11:38:54	1:14
	Ella Hadrup	Søllerød OK	Fejlklip		
	Frederik Raft	ukendt	Fejlklip		
	Henrik Weirauch Kristensen	OK 73	Fejlklip		
	Howie Tan	Amager OK	Fejlklip		
	Inge Christiansen	Amager OK	Fejlklip		
	Jens C. J	AMOK	Fejlklip		
	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	Fejlklip		
	Maja Bar Rasmussen	Outdoorklubben	Fejlklip		
	Marie Hjorth	Amager OK	Fejlklip		
	Mathias Elmquist	ukendt	Fejlklip		
	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	Fejlklip		
	Thorbjørn Valid	ukendt	Fejlklip		
	Victor Flindt	ukendt	Fejlklip		
	Anita Vium Jørgensen	Amager OK	Ej startet		
	Anne-Mette Jansen	OK Roskilde	Ej startet		
	Claus Sihm	OK Roskilde	Ej startet		
	Heidi Kristensen	Søllerød OK	Ej startet		
	Henrik Henriksen	Amager OK	Ej startet		
	Henrik Sørstrøm	ukendt	Ej startet		
	Henrik Torp Andersen	Amager OK	Ej startet		
	Irene Fredriksson	Amager OK	Ej startet		
	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	Ej startet		
	Jytte Sørensen	Amager OK	Ej startet		
	Lisbeth Mundrup	ukendt	Ej startet		

Lone Pereira Hansen	Amager OK	Ej startet	
Michael Bruun	Amager OK	Ej startet	
Nelson Costa	Amager OK	Ej startet	
Nickolas Falk Krusdorf	Amager OK	Ej startet	
Rune Odin	Lyngby OK	Ej startet	
Søren Skovgaard Hansen	Lyngby OK	Ej startet	
Thorbjørn Madsen	ukendt	Ej startet	

3A Sprint		**(97 / 97)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1.	Mads Troelsgård	Lyngby OK	15:37		0:00
2.	Niels Peder Møller	Lyngby OK	17:47	+2:10	1:09
3.	Claus Cederberg	Ballerup OK	19:21	+3:44	0:55
4.	Tonje Pihl	OK Roskilde	20:06	+4:29	0:00
5.	Søren Albæk Jensen	Amager OK	20:32	+4:55	0:00
6.	Ida Smith	OK Øst Birkerød	20:49	+5:12	0:00
7.	Kent Pihl	OK Roskilde	21:14	+5:37	0:22
8.	Ida Jacobsen	OK Skärmen	21:22	+5:45	1:09
9.	Kasper Thode Schiøtt	Ballerup OK	21:36	+5:59	3:06
10.	Mette Stub	PI-København	21:46	+6:09	0:00
11.	Morten Schiøtt	Ballerup OK	22:05	+6:28	1:07
12.	Anna Mosbech	OK Skärmen	22:13	+6:36	0:45
13.	Katrine Jacobsen	OK Skärmen	22:41	+7:04	0:22
14.	Torkil Hansen	PI-København	23:17	+7:40	1:01
15.	Annette Bonde	Ballerup OK	24:19	+8:42	0:00
16.	Hakon Mosbech	OK Skärmen	24:38	+9:01	0:00
17.	Louis Steinthal	FIF Hillerød	24:44	+9:07	0:00
18.	Ernst Poulsen	Amager OK	25:02	+9:25	0:22
19.	Søren Kvist	OK Skärmen	25:22	+9:45	2:51
20.	August Kvist	OK Skärmen	25:26	+9:49	2:47
20.	Lise Thode Schiøtt	Ballerup OK	25:26	+9:49	0:56
22.	Maria Douglas	FIF Hillerød	25:30	+9:53	0:48
23.	David Lind	OK Skärmen	25:34	+9:57	3:15
24.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	25:41	+10:04	3:33
25.	Morten Jensen	OK Roskilde	26:10	+10:33	0:27
26.	Finn Petersen	OK Roskilde	26:18	+10:41	1:06
27.	Laus Seir Hansen	Helsingør SOK	27:25	+11:48	0:26
28.	Anne Maarup	Allerød OK	27:45	+12:08	2:27
29.	Helle Severinsen	AMOK	28:05	+12:28	1:22
30.	Ulla Jacobsen	OK Skärmen	28:20	+12:43	3:59
31.	Malthe Thode Schiøtt	Ballerup OK	28:36	+12:59	6:06
32.	Inge Jørgensen	OK Roskilde	29:08	+13:31	2:28
33.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	29:40	+14:03	0:46
34.	Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	29:45	+14:08	2:03
35.	Bent Johansen	OK 73	29:54	+14:17	0:47
36.	Ida Thesbjerg	Ballerup OK	30:00	+14:23	2:50
37.	Noah Hjorth	OK 73	30:33	+14:56	5:22
38.	Søren Christensen	OK Skärmen	30:44	+15:07	1:43
39.	Albert Stürup-Thomsen	Lyngby OK	30:45	+15:08	3:20
40.	Ena Lindhart Thomsen	ukendt	30:47	+15:10	3:21

41.	Savannah Smith	OK Øst Birkerød	30:54	+15:17	2:18
42.	Helle Pitters	Lyngby OK	31:56	+16:19	5:41
43.	Stine Kongsted	ukendt	32:03	+16:26	5:05
44.	Troels Madsen	Amager OK	32:16	+16:39	4:36
45.	Stine Mackenhauer	Amager OK	32:30	+16:53	2:14
46.	Niels Raagaard	Søllerød OK	32:34	+16:57	0:00
47.	Gerd Krause Jochumsen	Amager OK	32:36	+16:59	2:37
48.	Signe Abild	Amager OK	32:38	+17:01	2:14
48.	Sinnet Agerbæk Black	Amager OK	32:38	+17:01	1:55
50.	Henrik Jørgensen	OK Skärmen	32:39	+17:02	3:14
51.	Henrik Petersen	Ballerup OK	32:46	+17:09	0:00
52.	Ole D Jensen	Tisvilde Hegn OK	33:32	+17:55	2:28
53.	Line Bisgaard	Ballerup OK	33:54	+18:17	1:35
54.	Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	34:26	+18:49	4:40
55.	Inger Dyrlund Jessen	OK Roskilde	34:55	+19:18	4:15
56.	Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	36:12	+20:35	6:58
57.	Rikke Xiao Lindbjerg	Lyngby OK	36:46	+21:09	3:33
58.	Ole Svendsen	OK Roskilde	37:02	+21:25	1:13
59.	Annette Petersen	OK Roskilde	37:04	+21:27	0:55
60.	Ida Solgaard Jørgensen	Allerød OK	38:06	+22:29	8:21
61.	Kaj Rostvad	Søllerød OK	38:42	+23:05	3:06
62.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	39:05	+23:28	3:48
63.	Ronald Clausen	DSRs O-sektion	39:56	+24:19	0:29
64.	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	40:30	+24:53	1:07
65.	Tine Vejen Langkilde	ukendt	40:54	+25:17	3:27
66.	Jacopo Munaretto	Amager OK	40:58	+25:21	9:16
67.	Birte Langkilde	Ballerup OK	41:02	+25:25	3:36
68.	Sirius Aabye	Ballerup OK	41:58	+26:21	7:20
69.	Uffe Albæk Garny	Amager OK	42:12	+26:35	7:21
70.	Bente Pihl	OK Roskilde	42:17	+26:40	3:39
71.	Asbjørn Gudbrand Bøgeby	ukendt	42:20	+26:43	6:38
72.	Niels Aabye	Ballerup OK	42:24	+26:47	8:04
73.	Kirsten Olsen	Søllerød OK	43:46	+28:09	8:01
74.	Susanne Christiansen	Farum OK	43:59	+28:22	6:19
75.	Else Gudme	ukendt	44:36	+28:59	9:58
76.	Hanne Frost	Ballerup OK	44:54	+29:17	1:37
77.	Bodil Mortensen	Ballerup OK	45:37	+30:00	2:32
77.	Janet Bentzen	Amager OK	45:37	+30:00	13:49
79.	Flemming Sparre Sørensen	Amager OK	45:39	+30:02	4:06
80.	Anette Englund	ukendt	45:58	+30:21	3:39
81.	Lone Mortensen		47:19	+31:42	5:52
82.	Anita Joan Hansen	ukendt	49:49	+34:12	8:53
83.	Ole Christiansen	Farum OK	49:59	+34:22	1:44
84.	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	52:46	+37:09	6:09
85.	Nor Knudsen	PI-København	54:31	+38:54	4:19
86.	Chris Smith	OK Øst Birkerød	55:51	+40:14	19:14
87.	Mette Bertelsen	Ballerup OK	59:47	+44:10	14:28
88.	Karsten Funder	FIF Hillerød	1:01:36	+45:59	10:30
89.	Josefine Daugaard	Amager OK	1:04:49	+49:12	17:32

90.	Lea Houborg Hyldstrup	Amager OK	1:14:03	+58:26	21:34
91.	Ilknur Erkul	ukendt	1:14:11	+58:34	21:32
92.	Svend Erik Jensen	Ballerup OK	1:17:33	+1:01:56	15:30
93.	William Andersen	FSK Orientering	10:53:55	+10:38:18	0:23
	Flemming Vejen	Ballerup OK	Fejlklip		
	Per Rasmussen	Amager OK	Fejlklip		
	Ruth Aagard Hansen	OK Skärmen	Fejlklip		
	Sofia Alma Jepsen	Amager OK	Udgået		
	Agathe Skovgaard Lausten	Lyngby OK	Ej startet		
	Birgitte Birck Frederiksen	Allerød OK	Ej startet		
	Christian Olsen	Amager OK	Ej startet		
	Erik Nielsen	Amager OK	Ej startet		
	Inge Krogh Kristoffersen	Ballerup OK	Ej startet		
	Karsten Daugaard	ukendt	Ej startet		
	Kia Reis	Amager OK	Ej startet		
	Nanna Jochumsen	Amager OK	Ej startet		
	Rolf Andersen	Amager OK	Ej startet		

3B Para-sprint	**(7 / 7)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1. Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	25:24		0:52
2. Cathrine Guldberg	LHIF - Lyngby Handicap Forening	39:53	+14:29	4:46
3. Jesper Guldberg	LHIF - Lyngby Handicap Forening	39:56	+14:32	5:13
4. Søren Saxtorph	Ballerup OK	40:22	+14:58	1:36
5. Mette Uhre Lang	Amager OK	40:36	+15:12	3:28
6. Claus Mejlby	Amager OK	40:39	+15:15	2:28
Annelise Hansen	Døvania	Fejlklip		
Camilla Madsen	ukendt	Ej startet		