Resultater – MetroCup 2026, Etape1

2026-05-02

01 Lang		(71 / 72)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Michael Sørensen	OK Øst Birkerød	28:39		0:00
2.	Malthe Poulsen	FIF Hillerød	29:12	+0:33	1:12
3.	George Mavchun	Tisvilde Hegn OK	30:08	+1:29	0:51
4.	Eoghan Wiles	OK 73	30:43	+2:04	1:23
5.	Aske Jepsen	Søllerød OK	30:50	+2:11	2:17
6.	Mathias Nyvang	Søllerød OK	31:10	+2:31	1:04
7.	Ditlev Melbye	Søllerød OK	31:39	+3:00	0:27
8.	Joakim Østergaard	Søllerød OK	31:55	+3:16	1:20
9.	Rasmus Lüthje	Søllerød OK	32:06	+3:27	3:01
10.	Benjamin Trock	Ballerup OK	32:39	+4:00	0:51
11.	Anders Vejgaard	Ballerup OK	33:07	+4:28	1:54
12.	Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK	33:23	+4:44	0:00
13.	Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	33:32	+4:53	1:37
14.	Alex Ottesen	Ballerup OK	33:39	+5:00	1:36
15.	Mikkel Merkelsen	Amager OK	33:43	+5:04	0:27
16.	Hanna Bæk	Søllerød OK	33:50	+5:11	0:23
17.	Erik Melbye	Søllerød OK	33:52	+5:13	1:13
18.	Jonas Kühn	Ballerup OK	33:57	+5:18	0:45
19.	Anders Tranberg Andreasen	ukendt	34:13	+5:34	3:50
20.	Kasper Cramon Jørgensen	Allerød OK	34:19	+5:40	0:28
21.	Steen Olsen	Søllerød OK	34:23	+5:44	1:31
22.	Mogens Hagedorn	Søllerød OK	34:28	+5:49	0:00
23.	Athene Wessel Larsen	Søllerød OK	34:32	+5:53	1:30
24.	Andreas Melbye	Søllerød OK	34:33	+5:54	3:00
25.	Henrik Bierbum Bacher	Amager OK	34:37	+5:58	2:25
26.	Emilie Bæk	Søllerød OK	35:49	+7:10	1:06
27.	Frida Hagedorn	Søllerød OK	35:52	+7:13	1:13
28.	Helge Tillingsøe	DSRs O-sektion	36:16	+7:37	2:03
29.	Morten Foverskov	OK Skärmen	36:37	+7:58	0:25
30.	Frederik Grue-Sørensen	OK Roskilde	36:59	+8:20	1:10
31.	Mark Lidegaard	OK Roskilde	37:16	+8:37	2:07
32.	Kristine Berg Hansen	Lyngby OK	37:35	+8:56	1:48
33.	Alice Jacobsen	OK 73	38:19	+9:40	3:04
34.	Torben Speldt	Amager OK	39:32	+10:53	1:10
35.	Morten Ploug	Ballerup OK	39:33	+10:54	0:23
36.	Kim Clausen	DSRs O-sektion	39:36	+10:57	0:45

37.	Bjarke Lundsgaard	Amager OK	40:01	+11:22	0:29
38.	Anette Kalle Larsen	Holbæk OK	40:28	+11:49	2:12
39.	Peter Niemelä	Døvania	40:38	+11:59	4:18
40.	Bent Lishmann Nielsen	Ballerup OK	41:02	+12:23	1:10
41.	Ruslan Baldzhyyv	Amager OK	41:40	+13:01	1:45
42.	Morten Skieller	ukendt	41:57	+13:18	2:46
43.	Jonas Lunding	Amager OK	42:10	+13:31	7:14
44.	Henriette Broman	Allerød OK	42:12	+13:33	0:46
45.	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	42:19	+13:40	0:29
46.	Bjørn Axelsen	ukendt	42:27	+13:48	1:45
47.	Nina Henriksen	Amager OK	42:41	+14:02	0:35
48.	Jens G.J.	Amager OK	42:49	+14:10	7:43
49.	Nina Weng	Lyngby OK	43:20	+14:41	1:00
50.	Sofia Alma Jepsen	AMOK	43:21	+14:42	8:45
51.	Christian Clausen	DSRs O-sektion	46:49	+18:10	4:00
52.	Lasse Lybek Jensen	Ballerup OK	47:00	+18:21	5:36
53.	Per Schifter Schou	Amager OK	48:37	+19:58	2:38
54.	Frede Lillelund	Søllerød OK	48:43	+20:04	7:36
55.	Amalie Eichler	Amager OK	49:08	+20:29	1:51
56.	Gustav Wiese	ukendt klub	50:03	+21:24	13:16
57.	Rune Nielsen	Amager OK	50:08	+21:29	9:27
58.	Max Prang	Fredensborg OK	50:26	+21:47	2:48
59.	Bo Christiansen	Farum OK	51:04	+22:25	4:20
60.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	51:42	+23:03	1:11
61.	Rikke Lau Møller	Løbeklubben Fortius	52:20	+23:41	7:14
62.	Cecilie Langhans	Løbeklubben Fortius	52:26	+23:47	6:13
63.	Tue Gunst	ukendt	56:45	+28:06	11:56
64.	Klaus Jørgensen	ukendt klub	1:07:00	+38:21	12:44
65.	Louis Kristensen	uden	1:10:09	+41:30	22:11
	Lars Sørensen	OK Øst Birkerød	Fejlklip		
	Robert Grønlund	OK Sorø	Fejlklip		
	Ross Bretherton	Amager OK	Fejlklip		
	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	Udgået		
	Helle Piil Rosted	Amager OK	Udgået		
	Jonas Lassen	OK Roskilde	Udgået		
	Andreas Schrøder	Amager OK	Ej startet		
	Jakob Thomsen	Lyngby OK	Ej startet		
	Johan Nikolaj Lausen	Amager OK	Ej startet		
	Karsten Daugaard	ukendt klub	Ej startet		
	Sylvester Bajda	Amager OK	Ej startet		

02 Mellem		**(129 / 130)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1.	Mads K. Larsen	FIF Hillerød	22:46		0:00
2.	Philip Knak	PI-København	26:42	+3:56	1:06
3.	Howie Tan	Amager OK	26:56	+4:10	0:00
4.	Sergei Vorfolomeev	Amager OK	27:38	+4:52	0:35
5.	Roar Bang	Amager OK	28:22	+5:36	1:20
6.	Martin Hjorth	OK 73	29:15	+6:29	1:50
7.	Ronnie Hjorth	OK 73	29:22	+6:36	1:11
8.	Rasmus Blomqvist	Amager OK	29:57	+7:11	1:16
9.	Freja Gudme-Knudsen	Allerød OK	30:04	+7:18	2:08
10.	Jakob Søndergaard	OK Roskilde	30:07	+7:21	1:41
11.	Helen Cromie	Amager OK	30:09	+7:23	1:28
12.	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	30:15	+7:29	1:45
13.	Morten Ebbensgaard	OK Øst Birkerød	30:22	+7:36	0:38
14.	Peter Østergaard	Søllerød OK	30:33	+7:47	1:08
15.	Emma Lundsgaard	Amager OK	31:04	+8:18	3:20
16.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	31:08	+8:22	0:45
17.	Sofus Bøgevig	Søllerød OK	31:13	+8:27	2:47
18.	David Palsgaard	Søllerød OK	32:18	+9:32	2:19
19.	Henrik Henriksen	Amager OK	32:21	+9:35	0:29
19.	Nickolas Falk Krusdorf	Amager OK	32:21	+9:35	0:44
21.	Claus Sihm	OK Roskilde	32:32	+9:46	2:00
22.	Karo Saxtorph Schulz	Ballerup OK	32:38	+9:52	0:00
23.	Cecilie Arnholm	Søllerød OK	32:41	+9:55	2:25
24.	Peter Becker	Søllerød OK	32:45	+9:59	3:49
25.	Mike Danielsen	Amager OK	32:47	+10:01	1:29
26.	Jørgen Pedersen	AS Feltsport	33:12	+10:26	2:13
27.	Mette Pilemand	Søllerød OK	33:14	+10:28	2:05
28.	Amalie Severinsen	Amager OK	33:36	+10:50	1:47
29.	Leif Pedersen	FSK Orientering	33:48	+11:02	2:14
30.	Fiona Palsgaard	Søllerød OK	33:54	+11:08	1:53
31.	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	33:55	+11:09	4:05
32.	Michael Remod	DSRs O-sektion	34:06	+11:20	2:29
33.	Erik Simonsen	OK Øst Birkerød	34:17	+11:31	0:55
34.	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	34:19	+11:33	0:29
35.	Diana Cederberg	Ballerup OK	34:56	+12:10	0:59
36.	Anna Katrine Vangsgaard	AMOK	35:19	+12:33	2:34
37.	Preben Mortensen	Hvalsø OK	35:26	+12:40	1:33
38.	Britt Stenberg Nøhr	Amager OK	35:28	+12:42	3:14
38.	Micharel Lüthje	Søllerød OK	35:28	+12:42	5:58
40.	Fiona Becker	Søllerød OK	35:44	+12:58	4:04

41.	Signe Andersen	Ballerup OK	35:51	+13:05	3:29
42.	Flemming Vejen	Ballerup OK	35:57	+13:11	1:38
43.	Karen Sejrsgaard	Amager OK	36:08	+13:22	1:01
44.	Malthe D. Kristensen	Ballerup OK	36:19	+13:33	5:07
45.	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	36:40	+13:54	3:40
46.	Leif E. Larsen	THOK	37:04	+14:18	2:43
47.	Anna R. Hedegaard	uden klub	37:15	+14:29	4:52
48.	Karsten Länger	Allerød OK	37:19	+14:33	1:58
49.	Dennis Flood	OK 73	37:44	+14:58	2:36
50.	Heidi Kristensen	Søllerød OK	37:46	+15:00	2:48
51.	Rune Larsen	Amager OK	37:54	+15:08	0:56
52.	Stephanie Bjerrum	uden klub	37:57	+15:11	4:53
53.	Jens Bentsen	OK Øst Birkerød	38:03	+15:17	1:56
54.	Anne Solgaard	Ribe OK	38:14	+15:28	4:04
55.	Trine Løkkeholt	Søllerød OK	38:24	+15:38	5:02
56.	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	38:33	+15:47	0:00
57.	Jakub Kolarik	OK 73	38:44	+15:58	5:19
58.	Susanne Gjedsig Thomsen	Tisvilde Hegn OK	39:00	+16:14	1:13
59.	Albert Stürup-Toft	Lyngby OK	39:01	+16:15	1:59
60.	Emil Stürup-toft	Lyngby OK	39:07	+16:21	2:10
61.	Nikita Sahl Bang	PI-København	39:25	+16:39	2:37
62.	Line Mathiasen Lundsgaard	Amager OK	39:41	+16:55	2:06
62.	Tom Mathiasen	ukendt	39:41	+16:55	2:33
64.	Victoria Larsen	Søllerød OK	40:02	+17:16	2:29
65.	Sofie von Hessberg	OK Skärmen	40:04	+17:18	3:07
66.	Marlene Larsen	Søllerød OK	40:05	+17:19	2:20
67.	Mai Pedersen	Amager OK	40:20	+17:34	3:48
68.	Isabella Sihm	OK Roskilde	40:47	+18:01	2:49
69.	Jacob Deichmann	Amager OK	40:49	+18:03	4:40
69.	Lone Pereira Hansen	Amager OK	40:49	+18:03	3:48
71.	Rebecca Scharff-Poulsen	Amager OK	41:03	+18:17	4:52
72.	Synnøve Røysland	Søllerød OK	41:12	+18:26	7:09
73.	Michael Leth Jess	OK Roskilde	41:28	+18:42	2:35
74.	Thomas Østergaard	OK Øst Birkerød	41:54	+19:08	2:38
75.	Mathilde Daugaard	OK 73	42:43	+19:57	6:22
76.	Pernille Thieme	FSK Orientering	43:27	+20:41	3:06
77.	Anne Skovbæk	Søllerød OK	43:36	+20:50	2:54
78.	Carl Grønvald	ukendt klub	43:54	+21:08	0:31
79.	Søren Grønvald	Søllerød OK	43:58	+21:12	0:28
80.	Torbjørn Vårlid	ukendt	44:41	+21:55	4:46
81.	Finn Stausgaard	Amager OK	44:44	+21:58	3:30
82.	Christina Bøje	DSRs O-sektion	44:55	+22:09	6:11

83.	Rune Odin	Lyngby OK	44:59	+22:13	4:02
84.	Ellen Winther Mortensen	Amager OK	45:15	+22:29	7:14
85.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	46:07	+23:21	6:22
86.	Michael Jensen	Lyngby OK	46:17	+23:31	9:44
87.	Johan Fritze Neve	ukendt	46:33	+23:47	7:03
88.	Danny	ukendt	46:36	+23:50	7:18
89.	Gitte Grauert	Ballerup OK	47:39	+24:53	1:28
90.	Trine Hershøj	OK 73	48:07	+25:21	8:39
91.	Jasmin Maglic	Amager OK	48:16	+25:30	5:36
92.	Jan Hoxer	PI-København	48:34	+25:48	8:58
93.	Dorte Grinderslev	Amager OK	48:37	+25:51	6:58
94.	Thorbjørn &amp	ukendt	49:04	+26:18	7:38
95.	Irene Fredriksson	Amager OK	50:05	+27:19	3:10
96.	Christina Hausgaard	Amager OK	50:37	+27:51	6:02
97.	Jytte Sørensen	Amager OK	50:57	+28:11	3:24
98.	Yvonne Hinrichsen	Amager OK	51:13	+28:27	1:35
99.	Caroline Kirketofte	Amager OK	52:13	+29:27	3:59
100.	Ida Hansen	Amager OK	52:14	+29:28	4:10
101.	Marius	Amager OK	52:24	+29:38	4:56
102.	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	53:40	+30:54	4:38
103.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	54:08	+31:22	13:44
104.	Hanne og Gøther Mathisen	ukendt	55:10	+32:24	9:51
105.	Peter Weichel	OK Sorø	56:07	+33:21	5:08
106.	Line Weichel	ukendt	56:12	+33:26	5:05
107.	Tina Ottesen	Ballerup OK	56:23	+33:37	7:01
108.	Maja Bar Rasmussen	Outdoorklubben	56:31	+33:45	14:14
109.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	57:10	+34:24	8:24
110.	Laust	ukendt	58:20	+35:34	10:35
111.	Kristian Ørsted Pedersen	ukendt	58:59	+36:13	16:33
112.	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	1:05:46	+43:00	9:40
113.	Malene Lysgaard-Hansen	Holbæk OK	1:06:07	+43:21	5:25
114.	Katrine Havelund Pedersen	ukendt	1:08:49	+46:03	7:06
115.	Rikke Østergaard	ukendt	1:08:52	+46:06	6:38
116.	Lilli	ukendt	1:09:01	+46:15	26:38
117.	Maja	ukendt	1:11:37	+48:51	28:54
118.	Hugo	ukendt	1:17:28	+54:42	23:49
118.	Ludvig	ukendt	1:17:28	+54:42	23:50
120.	Henrik Weirauch Kristensen	OK 73	1:40:23	+1:17:37	37:28
	Anders Döpping	Søllerød OK	Fejlklip		
	Ella Reker Hadrup	Søllerød OK	Fejlklip		
	Henrik Stig Jørgensen	ukendt	Fejlklip		
	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	Fejlklip		

Johannes Hansen	ukendt	Fejlklip
Karina Ransby	Søllerød OK	Fejlklip
Lars Berg	ukendt	Fejlklip
Pernille Kaltoft	Holbæk OK	Fejlklip
Ulrik Illum	Søllerød OK	Fejlklip
Anita Vium Jørgensen	Amager OK	Ej startet
Carsten Jørgensen	Amager OK	Ej startet
Gitte Jensen	Amager OK	Ej startet
Henrik Torp Andersen	Amager OK	Ej startet
Inge Christiansen	Amager OK	Ej startet
Jesper Vestergaard	Søllerød OK	Ej startet
Marie Evertsen	AMOK	Ej startet
Marie Hjorth	Amager OK	Ej startet
Mette Uhre Lang	Amager OK	Ej startet
Michael Bruun	Amager OK	Ej startet
Michael Hjorth	OK 73	Ej startet
Nelson Costa	Amager OK	Ej startet
Sebastian I V From	Lyngby OK	Ej startet

3A Sprint		**(89 / 89)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1.	Popov Artem	IFK Mora OK	10:54		0:00
2.	Niels Peder Møller	Lyngby OK	13:13	+2:19	0:00
3.	Kasper Thode Schiøtt	Ballerup OK	15:20	+4:26	0:00
4.	Claus Cederberg	Ballerup OK	15:25	+4:31	0:00
5.	Kent Pihl	OK Roskilde	16:21	+5:27	0:00
6.	Søren Albæk Jensen	Amager OK	16:44	+5:50	0:20
7.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	17:11	+6:17	0:36
8.	Mette Stub	PI-København	17:35	+6:41	0:00
9.	Morten Jensen	OK Roskilde	18:45	+7:51	0:00
10.	Annette Bonde	Ballerup OK	18:46	+7:52	0:00
11.	August Kvist	OK Skärmen	19:16	+8:22	0:57
11.	David Lind	OK Skärmen	19:16	+8:22	1:07
13.	Søren Kvist	OK Skärmen	19:19	+8:25	1:05
14.	Cecilie Spendrup-Petersen	Ballerup OK	19:31	+8:37	1:52
15.	Malthe Thode Schiøtt	Ballerup OK	19:34	+8:40	0:00
16.	Maria Douglas	FIF Hillerød	19:36	+8:42	0:43
17.	Ernst Poulsen	Amager OK	20:09	+9:15	0:31
18.	Katrine Jacobsen	OK Skärmen	20:12	+9:18	0:25
19.	Ulla Jacobsen	OK Skärmen	20:17	+9:23	0:22
20.	Anne Maarup	Allerød OK	20:23	+9:29	0:21
21.	Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	21:15	+10:21	0:47
22.	Finn Petersen	OK Roskilde	21:47	+10:53	1:53

23.	Herluf Thomsen	Amager OK	21:57	+11:03	2:04
24.	Naja Dan Møller	Allerød OK	23:06	+12:12	1:59
25.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	23:11	+12:17	0:50
26.	Lise Thode Schiøtt	Ballerup OK	23:20	+12:26	1:25
27.	Lotte Solvang Christensen	Løbeklubben Fortius	23:33	+12:39	2:06
28.	Gerd Krause Jochumsen	Amager OK	23:40	+12:46	4:09
29.	Søren Christensen	OK Skärmen	24:11	+13:17	0:32
30.	Ida Thesbjerg	Ballerup OK	24:16	+13:22	3:26
30.	Noah Hjorth	OK 73	24:16	+13:22	3:44
32.	Lea Houborg Hyldstrup	Amager OK	24:32	+13:38	2:56
33.	Henrik Jørgensen	OK Skärmen	24:41	+13:47	1:38
34.	Niels Raagaard	Søllerød OK	24:49	+13:55	0:50
35.	Annelise Hansen	Ballerup OK	25:38	+14:44	1:29
36.	Janet Bentzen	Amager OK	27:13	+16:19	2:23
37.	Line Bisgaard	Ballerup OK	27:23	+16:29	4:45
38.	Inger Dyrlund Jessen	OK Roskilde	27:29	+16:35	2:28
39.	Liva Kønig	Amager OK	28:04	+17:10	3:52
40.	Henrik Petersen	Ballerup OK	28:31	+17:37	1:20
41.	Chirag	ukendt	28:35	+17:41	3:41
42.	Annette Petersen	OK Roskilde	28:47	+17:53	0:45
43.	Gilli Fjallstein	Amager OK	29:17	+18:23	3:27
44.	Kia Reis	Amager OK	29:23	+18:29	1:57
45.	Kaj Rostvad	Søllerød OK	31:09	+20:15	4:48
46.	Else Gudme	OK 73	31:14	+20:20	2:18
47.	Birte Langkilde	Ballerup OK	31:17	+20:23	2:11
47.	Lotte	ukendt klub	31:17	+20:23	4:24
49.	Theo Diercks Hopmma	ukendt klub	32:06	+21:12	5:44
50.	Malte Aumúller	ukendt klub	32:11	+21:17	5:39
51.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	32:14	+21:20	2:21
52.	Ronald Clausen	DSRs O-sektion	32:47	+21:53	2:48
53.	Signe Hanghøj	Ballerup OK	33:48	+22:54	12:41
54.	Mette Hvene Rasmussen	Ballerup OK	34:55	+24:01	2:18
55.	Lisbeth Mundrup	uden klub	35:41	+24:47	2:26
56.	Anita Joan Hansen	ukendt	35:45	+24:51	4:35
57.	Ruth Aagard Hansen	OK Skärmen	36:02	+25:08	7:20
58.	Hanne Frost	Ballerup OK	36:38	+25:44	1:37
59.	Christina Andersen	uden klub	36:45	+25:51	1:12
60.	Sirius Aabye	Ballerup OK	37:00	+26:06	5:53
61.	Susanne Christiansen	Farum OK	38:12	+27:18	10:08
62.	Uffe Albæk Garny	Amager OK	38:19	+27:25	11:30
63.	Jacopo Munaretto	Amager OK	38:34	+27:40	12:57
64.	Johanne Lind	Ballerup OK	39:11	+28:17	6:43

65.	Lone Mortensen	ukendt	39:56	+29:02	4:38
66.	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	40:23	+29:29	8:46
67.	Karsten Funder	FIF Hillerød	44:31	+33:37	6:09
68.	Mette Bertelsen	Ballerup OK	47:12	+36:18	15:40
69.	Inge Krogh Kristoffersen	Ballerup OK	48:07	+37:13	6:27
70.	Sebastian	ukendt	49:16	+38:22	14:26
71.	Jonas	ukendt	49:22	+38:28	14:04
72.	Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	49:57	+39:03	10:59
73.	Annabell	ukendt	53:11	+42:17	17:16
74.	Silje	ukendt	53:48	+42:54	18:11
75.	Josefine	Amager OK	53:51	+42:57	18:05
76.	Svend Erik Jensen	Ballerup OK	55:22	+44:28	10:54
77.	Annette Hansen	Tisvilde Hegn OK	1:03:40	+52:46	9:41
78.	Solvejg Lundgren	ukendt klub	1:03:44	+52:50	9:49
	Alvilde	ukendt	Fejlklip		
	Gert Bøgevig	Søllerød OK	Fejlklip		
	Henrik Albahn	Lyngby OK	Fejlklip		
	Ingeborg	ukendt	Fejlklip		
	Jonas Langkilde	uden klub	Fejlklip		
	Line Lerchebo	Hearing Loss Runners	Fejlklip		
	Naomi	ukendt	Fejlklip		
	Niels Aabye	Ballerup OK	Fejlklip		
	Jørn Andreasen	OK 73	Udgået		
	Kaya	ukendt	Udgået		
	Laura	ukendt	Udgået		
	Agathe Skovgaard Lausten	Lyngby OK	Ej startet		
	Bodil Mortensen	Ballerup OK	Ej startet		
	Christian Olsen	Amager OK	Ej startet		
	Erik Nielsen	Amager OK	Ej startet		
	Ida Jacobsen	OK Skärmen	Ej startet		
	Lars Ryberg Vikkelsø	Ballerup OK	Ej startet		
	Ole Christiansen	Farum OK	Ej startet		
	Rolf Andersen	Amager OK	Ej startet		
	Troels Madsen	Amager OK	Ej startet		

04 Familie		**(11 / 12)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1.	Mette Rye Andersen	Ballerup OK	22:45		0:54
2.	Sigurd Rye Olesen	Ballerup OK	22:46	+0:01	0:58
3.	Morten Larsen	ukendt	29:46	+7:01	8:32
4.	Adalsteinn Sæmundsson	AMOK	37:30	+14:45	11:01
5.	Elinóra Adalsteinsdottier	AMOK	37:31	+14:46	10:59
6.	Nina	ukendt klub	38:22	+15:37	10:11

7.	Finn Olsen	Amager OK	42:42	+19:57	5:31
8.	Helgard Olsen	Amager OK	43:56	+21:11	7:02
9.	Emilie Andreasen	AMOK	54:14	+31:29	21:12
10.	Valný Adalsteinsdottir	AMOK	54:15	+31:30	21:11
11.	Birthe Clausen	DSRs O-sektion	1:09:57	+47:12	26:16

3B Para-sprint	**(4 / 4)**	**Tid**	**Efter**	**Tidstab**
1. Cathrine Guldberg	Lyngby OK	42:15		0:00
2. Jesper Guldberg	Lyngby OK	42:19	+0:04	0:00
3. Søren Saxtorph	Ballerup OK	1:04:58	+22:43	18:43
4. Camilla Madsen	ukendt	1:05:19	+23:04	19:18
Sinnet Agerbæk Black	Amager OK	Ej startet		